



**CAMPEONATO  
NACIONAL  
DOWNHILL  
DHI  
REGULAMENTO PARTICULAR**

Aprovado em Reunião de Direção no dia 13.12.2018

## 1. INTRODUÇÃO

- 1.1. O Campeonato Nacional de DHI é propriedade exclusiva da UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo.
- 1.2. O Campeonato Nacional de DHI disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP/FPC e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.
- 1.3. O Campeonato Nacional de DHI disputa-se numa prova única conforme calendário disponível no *web site* da UVP-FPC em [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt).
- 1.4. O Campeonato Nacional de DHI destina-se exclusivamente a atletas com nacionalidade portuguesa portadores de licença desportiva de competição.

## 2. CATEGORIAS DA TAÇA DE PORTUGAL

### 2.1. Categorias / Idades

<b>Categoria</b>	<b>Idades</b>
<b>Masculinos</b>	
Cadetes	15/16 anos
Juniores	17/18 anos
Elites	≥ 19 anos
Masters 30	30/39 anos
Masters 40	40/49 anos
Masters 50	+50 anos
<b>Femininos</b>	
Cadetes	15/16 anos
Elites	≥ 17 anos

### 2.2. Promoção

A classe “Promoção” (atletas não federados), é da exclusiva responsabilidade do organizador. A idade mínima para a participação é de 19 anos no ano do evento.

### 3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no *web site* da UVP/FPC ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)) até às 24 horas da quarta-feira anterior à realização da prova.

3.1.1. Os participantes não federados (promoção) podem inscrever-se diretamente no organizador, se este dispuser de meios para tal.

3.1.2. As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa extra de 10€ por atleta e só poderão ser aceites até às 12:30 horas de Sábado.

3.1.3. Os atletas que se inscrevam fora do prazo são os primeiros a partir na primeira manga nas respetivas categorias independentemente de obedecerem aos critérios definidos no ponto 6.2.3 e 6.2.4.

### 3.2. CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES

A confirmação das inscrições e a verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos frontais/dorsais e pagamento de taxas de inscrição, decorrem no secretariado da prova e só podem ser realizadas antes do início dos Treinos Oficiais do respetivo Bloco.

### 3.3. REUNIÃO DE DIRECTORES DESPORTIVOS

A reunião com a organização, colégio de comissários e diretores desportivos realiza-se às 18h30 de sábado, no local indicado nas particularidades de cada prova.

## 4. TAXAS

A participação no Campeonato Nacional DHI está isenta de pagamento de qualquer taxa de inscrição.

## 5. ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS/DORSAIS

5.1. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta.

5.2. Cada corredor participará com o frontal/dorsal utilizado na TP do ano corrente.

5.3. Aos atletas que não participaram na TP DHI do corrente ano ou que não possuem frontal/dorsal, será atribuído um de acordo com a ordem de

inscrição e seguindo a sequência da numeração e respeitando as cores de cada categoria.

5.4. A atribuição de um novo frontal/dorsal por substituição implica o pagamento de **10€**. Os frontais/dorsais são substituídos por outros com o mesmo número que tinha sido atribuído inicialmente ao corredor.

5.4.1. Se tal não for possível, o organizador providenciará um novo nº de acordo com a sequência atribuída e respeitando a cor da categoria.

5.5. Grelha de atribuição de números por categorias

<b>Categorias</b>	<b>Idades</b>	<b>Cor/marcador</b>	<b>Numeração</b>
<b>Masculinos</b>			
Cadetes	15/16 anos	Verde	701
Juniores	17/18 anos	Amarelo	201
Elites	≥ 19 anos	Branco	01
Masters 30	30/39 anos	Azul	301
Masters 40	40/49 anos	Cinza	401
Masters 50	≥ 50 anos	Castanho	501
<b>Femininos</b>			
Cadetes	15/16 anos	Rosa + Amarelo	621
Elite	≥ 17 anos	Rosa	601
<b>Masters</b>	<b>&gt; 30 anos</b>	<b>Rosa + Azul</b>	<b>651</b>

5.1.1. As numerações podem ser atualizadas em função da quantidade de atletas participantes.

## 6. DESENROLAR DA PROVA

6.1. A prova desenrolar-se-á em três dias:

- 1º Dia - reconhecimento do percurso a pé e montagem de estruturas das equipas no respetivo parque de equipas;
- 2º Dia - Treinos Livres (manhã) e **Treinos Obrigatórios – 2 descidas (tarde)**;

- 3º Dia – Dia da Competição. Treinos sem paragens (manhã) com 30 minutos reservados para pilotos Elite top 20 e Júniores Top 5 da Taça de Portugal DHI.

6.2. O CN DHI segue o **Sistema de Manga Única**.

6.2.1. **O sistema de manga única** disputa-se da seguinte forma:

6.2.1.1. Uma primeira descida qualificativa obrigatória, designada de **manga de qualificação**, que atribuirá a ordem de saída (em função dos tempos realizados por cada corredor), para a **manga de final**.

6.2.1.2. Na manga de final, o corredor mais rápido de cada categoria será declarado vencedor.

6.2.2. Todos os corredores deverão apresentar-se na pré-grelha de partida no mínimo 3 minutos antes do seu tempo de saída;

6.2.3. A ordem de partida para a manga de qualificação será estabelecida para cada categoria na ordem inversa da seguinte forma:

1º Ranking UCI atual

2º Classificação geral individual atual da Taça de Portugal DHI.

3º Os restantes por ordem de inscrição

6.2.4. A ordem de partida para a **manga final** é determinada por categoria e pela ordem inversa dos tempos obtidos na manga de qualificação.

6.2.5. Ordem de saída por categorias (manga de qualificação e manga de final):

<b>BLOCO 1</b>
1º Cadetes Femininas
2º <b>Masters Femininas</b>
3º Elites Femininas
4º Cadetes masculinos
5º Masters 30, 40 e 50
<b>BLOCO 2</b>
1º Júniores
2º Elites

- 6.2.6. O organizador deve prever os horários da prova para que todos os atletas realizem a manga final.
- 6.2.7. De modo a garantir o bom funcionamento e segurança da prova, o Colégio de Comissários juntamente com o organizador, podem estabelecer um número máximo de atletas apurados para a manga de final.
- 6.2.8. Os corredores Top 20 Elites do ranking UCI e Top 20 Elites e Top 5 das restantes categorias do ranking da Taça de Portugal encontram-se protegidos. Têm que realizar obrigatoriamente a manga de qualificação e qualificam-se automaticamente para a manga de final, independentemente do resultado obtido na manga de qualificação.
- 6.2.9. Na manga de final, os corredores protegidos que não tenham sido classificados no top 20 de Elites e top 5 das restantes categorias, partem imediatamente antes dos 20 melhores Elites e 5 melhores (de cada categoria), da manga de qualificação.
- 6.2.10. A “Promoção” realiza a primeira e segunda manga antes das categorias de competição e não se pode misturar com estas.

### 6.3. Características do percurso

- 6.3.1. Os percursos existentes devem sofrer, com devida antecedência, as alterações necessárias para o desenvolvimento do DHI e normal funcionamento das provas;
- 6.3.2. Na semana da realização da prova não é permitido treinar no local;

### 6.4. Programa

<b>1º Dia (Sexta)</b>	
14h30 – 18h00	Abertura do secretariado (informações e creditações)
14h30 – 18h00	Abertura do parque para montagem das estruturas das equipas
14h30 – 18h00	Abertura da pista para Reconhecimento a pé
<b>2º Dia (Sábado)</b>	
9h00 – 12h30	Funcionamento do secretariado / Confirmação das inscrições
9h00 – 13h00	Treinos Livres: Bloco 1, Bloco 2 e “ <u>Promoção</u> ”
12.30h	Encerramento da confirmação das inscrições do Bloco 1
14h00 – 18h00	Funcionamento do secretariado
14h00 – 15h30	Treinos Oficiais sem paragens: Bloco 1 (Cadetes, Femininas, Masters)
15h00	Encerramento da confirmação das inscrições do Bloco 2
15h30 – 17h00	Treinos Oficiais sem paragens: Bloco 2 (Juniões e Elites)
17h00 – 18h00	Treinos Livres: Bloco 1, Bloco 2 e “ <u>Promoção</u> ”
18h30	Reunião de Diretores Desportivos
<b>3º Dia (Domingo)</b>	

---

9h00	Abertura do secretariado e da pista para treinos
9h00 – 10h00	Treinos: Bloco 1, Bloco 2 e “Promoção”
10h00 – 10h30	Treinos: Elites TOP 20 e Juniores TOP 5
11h00	Início da 1ª manga: “Promoção”
11h30	Início da <u>manga de qualificação</u> : Bloco 1 e 2
14h30	Início da 2ª manga: “Promoção”
15h00	Início da <u>manga de final</u> : Bloco 1 e 2
17h00	Cerimónia protocolar de entrega de prémios

---

6.4.1. Os horários do Campeonato Nacional DHI, podem sofrer alteração em função do número de inscrições em cada categoria e de acordo com as particularidades de cada prova.

## 7. CLASSIFICAÇÕES DO CAMPEONATO NACIONAL DHI

### 7.1. Classificação Individual

- 7.1.1. Será efetuada uma classificação por categorias, (segundo a grelha 2.1) no Campeonato Nacional DHI.
- 7.1.2. No Campeonato Nacional, a atribuição de pontos UCI é feita de acordo com a classificação geral ordenada por tempos das categorias Juniores e Elites (+17 anos).
- 7.1.3. O atleta vencedor de cada categoria de competição receberá a Camisola de Campeão Nacional (ver artigo 2.1). Será atribuído o título á categoria Juniores.
- 7.1.3.1. Se um atleta júnior obtiver o melhor tempo absoluto, ser-lhe-á atribuído o título Elite. Neste caso não haverá título de Juniores (Camisola) mas será realizada a cerimónia protocolar para a categoria de Juniores com imposição das medalhas.
- 7.1.3. Para ser atribuído o título de Campeão Nacional (Camisola), é necessário que se apresentem à partida, pelo menos 5 atletas nas categorias masculinas exceto masters 40 e 50, e pelo menos 3 atletas nas categorias femininas e categorias masculinas masters 40 e 50.
- 7.1.4. No final da prova do Campeonato Nacional DHI serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados, independentemente do número de participantes: 1º Classificado – medalha de ouro; 2º Classificado – medalha de prata; 3º Classificado – medalha de bronze.

- 7.1.5. A presença nas cerimónias protocolares é obrigatória. A falta de comparência por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar será sancionada de acordo com o previsto no artigo 12.1.040-36, salvo situações previamente justificadas pelos atletas ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários;
- 7.1.6. Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição e ou desportivos tipo ténis. É proibido o uso de chinelos;
- 7.1.7. Apenas o vencedor de cada categoria poderá exhibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito, próximo do pódio (numa das laterais).

## 7.2. **Classificação por equipas por prova**

Haverá uma classificação por equipas no CN DHI;

- 7.2.1. A classificação por equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados obtidos numa ou mais categorias;
- 7.2.2. Para a Classificação por Equipas contarão apenas as categorias em que participem no mínimo cinco (5) corredores nas categorias masculinas exceto masters 40 e 50, e no mínimo três (3) corredoras classificadas nas categorias femininas e categorias masculinas masters 40 e 50.
- 7.2.3. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente, nos três que classificam (ver ponto 7.3.2). Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto, ou seja, caso uma equipa tenha um 1º lugar em Elites masculinos e outra em Juniores masculinos, beneficia a equipa com o 1º lugar em Elites;
- 7.2.3.1. Hierarquia estabelecida para todas as categorias incluídas no “Critério do Escalão mais Alto”:

1º	<b>ELITES Masculinos</b>
2º	<b>JUNIORES Masculinos</b>
3º	<b>CADETES Masculinos</b>
4º	<b>ELITES Femininas</b>
5º	<b>MASTERS 30 Masculinos</b>



6º	<b>MASTERS 40 Masculinos</b>
7º	<b>MASTERS 50 Masculinos</b>
8º	<b>CADETES Femininas</b>
9º	<b>MASTERS Femininas</b>

7.2.4. A UVP-FPC atribui às três primeiras equipas, taças (Campeonato Nacional por Equipas).

## 8. PROTECÇÕES DOWNHILL

### 8.1. Protecções obrigatórias para todas as provas e categorias:

- Capacete de protecção integral homologado e apertado é obrigatório. O capacete tem que estar equipado com **pala**.
- **Protecção dorsal, dos cotovelos e dos joelhos em material rígido;**
- Calças compridas e fabricadas em material resistente (não justas ao corpo), incluindo protecções do joelho e da tibia. É permitido o uso de calções largos fabricados em material resistente desde que usado com protecções dos joelhos com superfície rígida;
- Camisola de manga comprida;
- Luvas integrais (que protejam os dedos);

### 8.2. Protecções veemente recomendada:

- Protecção da nuca e das cervicais;
- Protecção das tíbias e coxas;
- Protecção dos ombros em material rígido;
- Sapatinhas e ou ténis desportivos de sola rígida;

9.3. Todos os corredores que não disponham do equipamento de protecção obrigatório serão recusados à partida.

9.4. Todos os corredores deverão efetuar a totalidade do percurso com o seu equipamento de protecção regulamentar obrigatório sob pena de desqualificação.

9.5. É proibido o uso de equipamentos em Lycra.

## 10. APOIOS UVP-FPC

- 10.1. As equipas terão um subsídio de deslocação desde que apresentem atletas das categorias Cadetes e Juniores Masculinos, Cadetes e Elites Femininas de acordo com a seguinte tabela:

N.º Corredores contemplados	Viaturas a subsidiar
De 4 a 8 atletas	1
9 ou mais atletas	2

- 10.2. O subsídio é atribuído em função dos quilómetros calculados da sede do clube até ao local da prova e regresso até à sede do clube.
- 10.1. O Valor do subsídio a pagar aos clubes é de 0,22€/km por viatura, conforme definido no ponto 8.1. e de acordo com as condições definidas no regulamento financeiro da UVP-FPC.

## 11. ACESSÓRIOS

O uso de microcâmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas não é permitido nas mangas de qualificação e finais. **Nas provas nacionais**, a UVP-FPC autorizará a utilização de microcâmaras, exclusivamente, á empresa produtora de TV oficial do evento, durante as mangas de qualificação e finais.

## 12. PARQUE DE EQUIPAS

Cada equipa que pretenda um espaço para estrutura<sup>1</sup> no Parque de Equipas de cada prova, terá que efetuar uma reserva junto do organizador até 3 dias antes da data de realização da prova, por fax ou e-mail, mencionando o espaço pretendido e a matrícula da viatura. O Diretor de Equipa, deve levantar as respetivas credenciais no secretariado da prova antes de entrar no parque de Equipas.

UVP/FPC  
BTT

---

<sup>1</sup> Entende-se por estrutura tenda, viatura decorada com os patrocinadores da Equipa e stand.

## ANEXO 1

### ORDEM DE ENTREGA DE PRÉMIOS POR CATEGORIA

- 1º Elites Femininas
- 2º Elites Masculinos
- 3º Juniores Masculinos
- 4º Cadetes Femininos
- 5º Cadetes Masculinos
- 6º Masters Femininos**
- 7º Masters 30 Masculinos
- 8º Masters 40 Masculinos
- 9º Masters 50 Masculinos
- 10º Promoção
- 11º Equipas